



“A PIEDI NUDI THERAPY” LUNGO LA ROMEA STRATA

**ALTOPIANO DI ASIAGO – VENETO
VIA DEL SALISO – TRANSMANZA**

LA VIA TERAPEUTICA
Dalla PIANA DI MARCESINA ad ASIAGO
(2 giorni/1 notte - 30 km a piedi)



Tutti noi possiamo dire che i viaggi che abbiamo fatto nella nostra vita hanno avuto un qualche effetto su di noi, a livello emotivo, relazionale e talvolta anche fisico.

Spesso però non sappiamo perché e soprattutto come portare questo cambiamento anche nella quotidianità. Tant'è che appena torniamo stiamo già pensando al viaggio successivo.

Ecco cosa succede: durante la nostra quotidianità cerchiamo di stare in un benessere, tutto sommato. Questo ci permette di avere un equilibrio, una prevedibilità, una sicurezza.

Nel viaggio tutto questo scompare. Ci troviamo ad affrontare sfide, a relazionarci con persone diverse da quelle che scegliamo solitamente, a mangiare cibi differenti.

E questo ha necessariamente una conseguenza emotiva: ci tocca, lo notiamo, lo memorizziamo.

Non solo, implica l'acquisizione di nuove competenze, problem solving, adattamento che non conosceamo di noi.

Durante questi due giorni di cammino osserveremo tutto questo per cogliere appieno l'opportunità che il viaggio ci sta dando, per trasformarlo in consapevolezza e quindi poterlo portare nella quotidianità al rientro.

La Via del Saliso-Transumanza è l'antica via tracciata dai romani che veniva percorsa nel periodo estivo per spostare ovini e bovini dalla pianura padana vicentina e padovana all'alpeggio montano dell'Altopiano dei 7 Comuni, per sfruttare la disponibilità di foraggio e far alimentare gli animali.

Percorreremo la parte montana, dalla Piana di Marcesina, caratterizzata da fitti boschi d'abete, da verdi pascoli e dalla presenza di numerose malghe, fino ad Asiago, il caratteristico centro principale



FONDAZIONE HOMO VIATOR - SAN TEOBALDO

SEDE LEGALE: Piazza Duomo, 10 - 36100 VICENZA (Italia)

SEDE OPERATIVA: Corso Fogazzaro, 254 - 36100 VICENZA (Italia)

tel. +39 0444 327146 / fax +39 0444 230896

email: pellegrinaggi@fondazionehomoviator.it

Cod. Fisc. / P.IVA 04096280245

www.fondazionehomoviator.it



dell'Altopiano dei Sette Comuni che in questo week end ci accoglie con "Made in Malga", l'evento nazionale dei formaggi di montagna.

PROGRAMMA

Per ogni giornata il programma include attività guidate da "A Piedi Nudi"

1° giorno: 14 settembre 2024 - PIANA DI MARCESINA – FOZA km 12

Ritrovo al parcheggio del Sacrario Militare di Asiago (dove è presente un ampio parcheggio gratuito) e partenza con la navetta riservata per il Rifugio Marcesina, che segnerà l'inizio del nostro percorso. Si tratta di una tappa montana, poco abitata che conduce a conoscere paesaggi solitari ma con una storia molto ricca.

Attraverseremo la meravigliosa piana di Marcesina, con le caratteristiche chiese di montagna, le numerose pozze e torbiere che si formano e favoriscono la crescita di rare specie floristiche e le malghe, che producono il famoso formaggio Asiago.

Pranzo al sacco.

Dopo 12 km di cammino giungiamo a Foza dove possiamo visitare la chiesa di San Francesco.

Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

Tipo di percorso: strada asfaltata e strada bianca. Fatta eccezione per un brevissimo tratto in leggera salita (100 metri di dislivello su poco più di 1 km), la tappa si presenta prevalentemente pianeggiante e in discesa (dislivello in discesa 382 m).

Punto di partenza a 1.364 m, punto più alto 1.450 m, punto più basso all'arrivo 1.080 m.

2° giorno: 15 settembre 2024 FOZA - ASIAGO km 18

Dopo la prima colazione, ci rimettiamo in cammino in direzione di Asiago.

Pranzo al sacco.

Lungo il percorso attraverseremo piccole frazioni di montagna, il santuario di Madonna del Buso e la valle dei mulini a Gallio, fino a giungere ad Asiago, conosciuta per l'osservatorio astronomico, il Sacrario militare e per la produzione del formaggio Asiago: proprio durante questo fine settimana, vi si svolge il *Made in Malga 2024*, e avremo la possibilità di visitare la mostra mercato dei produttori, con degustazioni di formaggi e vini e la possibilità di acquistare il formaggio.

Tipo di percorso: strada asfaltata e strada bianca. Dai 1.080 metri di altitudine di Foza, scendiamo dolcemente fino agli 800 metri della località Il Buso, per poi risalire gradualmente verso Gallio (a 1.080 m) e riprendere la strada in leggerissima discesa fino ad arrivare ad Asiago, posta a 1.000 m di altitudine e tappa finale del nostro fine settimana.



FONDAZIONE HOMO VIATOR - SAN TEOBALDO

SEDE LEGALE: Piazza Duomo, 10 - 36100 VICENZA (Italia)
SEDE OPERATIVA: Corso Fogazzaro, 254 - 36100 VICENZA (Italia)
tel. +39 0444 327146 / fax +39 0444 230896
email: pellegrinaggi@fondazionehomoviator.it
Cod. Fisc. / P.IVA 04096280245

www.fondazionehomoviator.it



QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA: € 215,00

ISCRIZIONE E SALDO ENTRO IL **30/06/2024**

La quota comprende:

- l'iscrizione al viaggio
- il trasferimento con navetta/minibus privato da Asiago al punto di partenza del percorso
- il pernottamento in camera condivisa con altri partecipanti, in hotel di categoria 2 stelle
- la cena e la prima colazione
- l'assicurazione medica
- la credenziale della Via Romea Strata
- tutte le attività "A PIEDI NUDI THERAPY"
- gadget "A PIEDI NUDI THERAPY"

La quota non comprende:

- il trasporto di andata e ritorno per e da Asiago
- la tassa di soggiorno
- pasti, bevande ed extra personali
- tutto quanto non inserito nella voce "la quota comprende"

Servizio di trasporto zaino non disponibile.



FONDAZIONE HOMO VIATOR - SAN TEOBALDO

SEDE LEGALE: Piazza Duomo, 10 - 36100 VICENZA (Italia)
SEDE OPERATIVA: Corso Fogazzaro, 254 - 36100 VICENZA (Italia)
tel. +39 0444 327146 / fax +39 0444 230896
email: pellegrinaggi@fondazionehomoviator.it
Cod. Fisc. / P.IVA 04096280245

www.fondazionehomoviator.it